



FICHA DE ACTIVIDAD RECOME 2.0

ID de ficha: RECME23_AES_A_038

| NOMBRE DE LA ACTIVIDAD | PARTICIPANTES A PARTIR DE ... | GRUPO DE PARTICIPANTES | |
|-------------------------|-------------------------------|------------------------|--------|
| | | MINIMO | MAXIMO |
| Ofrenda a la naturaleza | 10 Años en adelante | 4 | 36 |

| DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD | ESPACIO | |
|--------------------------|---|----------------------------------|
| 40 minutos | FISICO <input checked="" type="checkbox"/> | VIRTUAL <input type="checkbox"/> |
| | ABIERTO <input checked="" type="checkbox"/> | CERRADO <input type="checkbox"/> |

| MODO DE PARTICIPACIÓN | TIPO DE ACTIVIDAD | NIVEL DE ACTIVIDAD | COSTO |
|-----------------------|-------------------|--------------------|-----------------|
| Choose an item. | Choose an item. | Choose an item. | Choose an item. |

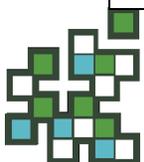
ETIQUETAS SUGERIDAS (Progresión, Vida de grupo, Especialidades, Competencias, IDS, ODS, VAL, Marco Simbólico, etc.)

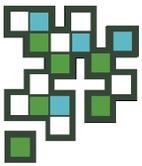
| TEMAS TRANSVERSALES | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PAZ | DIVERSIDAD | GENERO | RESILIENCIA | VOLUNTARIADO | CUIDADO AMBIENTAL | DERECHOS HUMANOS | ECONOMIA |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

REQUERIMIENTOS PREVIOS

| LA ACTIVIDAD CONTRIBUYE A DESARROLLAR | | |
|---|--|---|
| CONOCIMIENTOS Autoconocimiento, emociones y sentimientos Haga clic aquí para escribir texto. Haga clic aquí para escribir texto. Haga clic aquí para escribir texto. | HABILIDADES Diálogo interno Observación y conexión profunda con la naturaleza Resiliencia Haga clic aquí para escribir texto. | ACTITUDES Autoestima Confianza Honestidad Empatía Cuidado del ambiente natural Haga clic aquí para escribir texto. |

| LO QUE NECESITO PARA LA ACTIVIDAD | |
|-----------------------------------|----------|
| MATERIALES | RECURSOS |
| | |





FICHA DE ACTIVIDAD RECOME 2.0

MEDIDAS DE SEGURIDAD

Botiquín de sección a la mano.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD (PASO A PASO)

DURACION

Ubicar al grupo en un espacio abierto y alejado de la civilización. La actividad deberá realizarse de manera individual. Cada persona podrá caminar libremente en el espacio abierto observando la naturaleza con todos los sentidos. Acordar un área delimitada para el recorrido para que puedan acudir a los llamados grupales. Al terminar el tiempo, se llamará al grupo para la siguiente instrucción. Deberán reunirse en un lugar donde se haya sentido una conexión profunda y realizar una ofrenda a la naturaleza, se sigue alguna de estas acciones: cantar, dibujar, bailar.

15 minutos

CIERRE DE LA ACTIVIDAD (PASO A PASO)

DURACION

Por último, llamar a todo el grupo para contestar libremente ¿qué les pareció la actividad?, ¿qué aprendieron de ella?
Una ofrenda es un obsequio o don que simboliza reconocimiento, gratitud y veneración a la correlación que existe entre la naturaleza, el ser humano y el ser superior. Pero también es un reconocimiento a los ciclos de la vida. La costumbre de las ofrendas se registra desde el Antiguo Egipto y en Mesoamérica eran alimentos o sacrificios humanos. Las ofrendas son un ejercicio interno de reflexión sobre ¿de dónde vengo?, ¿a dónde voy?, ¿cuál es el sentido de la vida?, ¿qué hay más allá de la muerte? En este sentido, la ofrenda de Día de Muertos, además de recordar y honrar a los antepasados es un momento reflexivo sobre la vida y la muerte.

10 minutos

VARIABLES

POSIBILIDAD DE COMPLEMENTAR CON OTRAS SECCIONES

PARA EXPLORAR

EVALUACION

INFORMACION ADICIONAL

| AUTOR | PROVINCIA | FECHA DE ELABORACION |
|---------------------|-----------|----------------------|
| Colección Educativa | NACIONAL | 22 de mayo de 2023 |